

当店は玄米の**量り売り&店頭精米**専門店です!

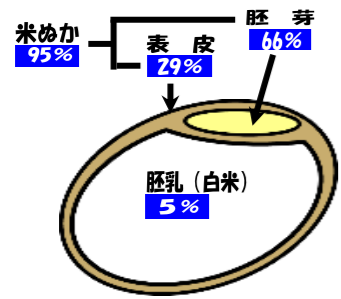
安心・安全・美味しいにとことんこだわっています!

毎日食べるお米で たくさんの栄養が摂れる って知ってましたか?



“玄米は栄養素がいっぱい”でも食べづらいし・子どもも食べないし・栄養たっぷりの食事で健康になってほしいけど・

そんなお悩みをすべて解決するのが
“**ぶづき米**”です!



玄米を白米にすると栄養価はわずか5%しか残りません。

7ぶづきは白米と遜色なく食べることができ、**玄米の栄養価が約半分も残っています!**

ぶづき米の詳しい内容は、ネットショップ「お米ん屋」でご覧頂けます。

玄米に含まれる栄養素

カルシウム	骨の主成分、脳の活性化
鉄	各器官に酸素を運ぶ、貧血防止
食物繊維	便秘・動脈硬化・生活習慣病の予防
ナイアシン	皮膚や粘膜の健康維持
フィチン酸	血圧安定、免疫力を高める
ビタミンB1	慢性疲労やストレスの緩和
ビタミンE	老化防止、生活習慣病の予防

ぶづき米が人気の3つの理由



普段のおかずから摂りにくい栄養価、鉄・食物繊維もぶづき米には多く含まれています



子どもの健康のことを思って、ぶづき米を始めました。味もすごく美味しいんです。

いくら栄養価があっても、家族のみなさんが食べてくれないと意味がありません。当店がまず**初めての方におすすめしているのが、7ぶづき米**です。白米よりも少し味がしっかりして美味しいと言うお客様がたくさんおられます。**お子様も喜んで食べて、しかも栄養バッチリ!** 毎日食べるお米だからこそ栄養価にこだわの方が増えています。

お子様の脳の発達には玄米が良いと言われています。GI値が低い食べ物がおすすです



栄養がしっかり摂れて脳の発達にもいい。元気に遊んでしっかり勉強!

GI値(グリセミック・インデックス)とは、食べ物体内で糖になり、血糖値が上昇するスピードを計ったものです。GI値が低いほど血糖値の上昇がゆるやかで、脳への栄養補給が持続します。GI値の低い食べ物ほど、脳の発達に良いことが明らかになっています。

GI値の比較
食パン(97) > 白米(70) > 玄米(50)

分づき米なら 特別栽培米が おすすめ!



ぶづき米で家族みんな安心・安全・健康!

中国米をブレンドしたお米の偽装問題が発生したり、安い国内産100%のお米にはクズ米や古米をブレンドしていたりで・・(国内産=安心ではありません) 当店の特別栽培米は検査を受けて認証されています。毎日食べるお米だからこそ、当店は安心安全にこだわります。

店頭精米に こだわる理由!

お米の美味しさにこだわると
お渡し直前精米に行き着きました!

お米は精米して、日が経つほど酸化し味が落ちていきます。スーパー等で買ったばかりのお米も精米時期が古ければ新鮮とは言えません。だから当店は、**お渡しする直前に精米すること**にこだわっています!

精米日より、夏場で2週間・冬場で1ヶ月で食べきれる量のご購入をおすすめします!



お客様から**注文**をお聞きしてから**精米**するので**新鮮!**

配達料0円でお届けします

※お米3kg以上のお買上げに限ります。

全て1kg単位でご購入頂けます。お米と一緒に、他の商品もお届けできます!

お米の買い方色々♪

ライフスタイルに合わせてご注文出来ます!

24時間注文OK!

お米ん屋
で検索

①店頭でのお買い物

お客様の目の前で精米致します。



②お電話でのご注文

0120-663-266

お電話下さい。

即日配達します!

お子様のおられる方、お年寄りの方などぜひ配達をご利用下さいませ。



③インターネットでのご注文

当店ネットショップ「お米ん屋」でご注文頂けます。「お米ん屋」で検索して下さい。

各商品の詳しい情報や、美味しいお米の炊き方もご覧頂けます。

※ネット注文は、翌日配達となります。即日配達や、お米以外の商品と一緒にご注文する場合はお電話でのご注文をお願いします。

夜12時までの受付で翌日配達となります



農薬を控えた安全なお米なら

特別栽培米

特別栽培米とは地区における農薬・化学肥料の平均使用量に対し、農薬及び化学肥料の使用を50%以下に抑えて栽培し、さらに認証を受けたお米だけを言います。



お米のことは、私野原までご相談下さいませ

お酒・お米・ギフトの専門店
ドリーム久宝寺店

八尾市東久宝寺2丁目4-8

フリーダイヤル **0120-663-266**

営業時間：午前10時～午後9時
【年中無休】配達受付は午後8時まで

※お米3kg以下もしくはお買上げ1万円以下の場合には配達料200円でお届け可能です。